عينة مجانية

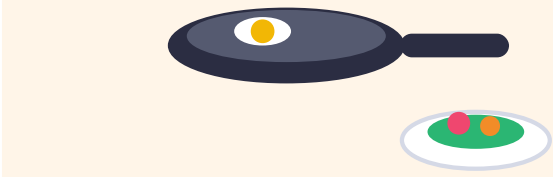
مهارات إدارة الأسرة وريادة الأعمال

تحدٍّ وإرادة • بيدى أصنع الفرق

الملخص الرئيسي

الصف الخامس الابتدائي

الترم الأول



تحدٍّ وإرادة

بيدي أصنع الفرق

☰ الفهرس

الوحدة الأولى: تحدٍّ وإرادة

- بداية الوحدة
- ١ الدرس الأول: معًا نستطيع
- ٢ الدرس الثاني: مدرستي المنتجة
- ٣ الدرس الثالث: الإسعافات الأولية
- ★ خلاصة الوحدة

الوحدة الثانية: بيدي أصنع الفرق

- بداية الوحدة
- ١ الدرس الرابع: تغذية سليمة
- ٢ الدرس الخامس: مواردي واحتياجاتي
- ٣ الدرس السادس: إعادة التدوير
- ★ خلاصة الوحدة

متجر تلخيص · talkhes-eg.com

الوحدة الأولى

تحدٍّ وإرادة

- ماذا لو خلا المجتمع من أصحاب المهن؟ وكيف نصنع مقصفًا مدرسيًا آمنًا؟
- في هذه الوحدة أتعرف أهمية المهن، وأشارك في المدرسة المنتجة، وأتعلم مبادئ الإسعافات الأولية.



١ معًا نستطيع
٢ مدرستي المنتجة
٣ الإسعافات الأولية

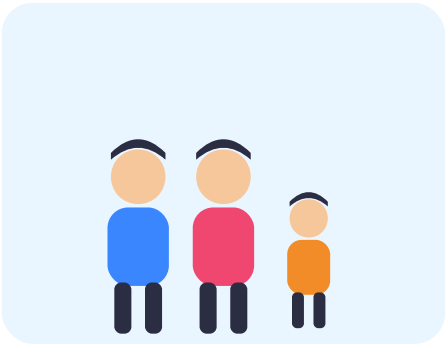
الدرس ١

معًا نستطيع

📖 الكتاب: ص ٦–١٣

◎ هدفي اليوم

أعرف أهمية المهن المختلفة، وأحدد ميولي ومهاراتي لمهنة المستقبل.



لكل مهنة دور وقيمة

✦ فكرة الدرس

١ تخيّل مجتمعًا بلا مهن

- من سيعالج المرضى؟ من سيعلّم التلاميذ؟ من سيزرع المحاصيل أو يصنع الأثاث أو يعد الخبز؟
- لكل مهنة دور مهم في المجتمع، وبتعاون أصحاب المهن نحقق التقدم: «معًا نستطيع».

٢ احترام جميع المهن

- ليس هناك مهنة أفضل من أخرى؛ فلكل مهنة قيمتها وأهميتها في بناء المجتمع.
- لكل مهنة مهارات خاصة وأدوات تساعد أصحابها على أداء عملهم بإتقان، وزيّ خاص بها.

٣ مهنتي في المستقبل

- أحدد ميولي نحو المهن، والمهارات التي يجب أن أنميها لأمارس مهنتي المستقبلية وأخدم مجتمعي.
- المهن وأدواتها تتغير في المستقبل بسبب التطور السريع في عصرنا.

متجر تلخيص · talkhes-eg.com

الدرس ١

معًا نستطيع

📖 الكتاب: ص ٦–١٣

✦ فكرة الدرس (تابع)

٤ أنشطة عملية

- نصنع نموذجًا لأداة من أدوات مهنة باستخدام خامات البيئة، ونمثل دور صاحب المهنة ومتلقي الخدمة.
- نصمم بوستر يعرّف بمهام المهن وكيف ستتغير في المستقبل.
- يمكن صنع مجسم لكاميرا تصوير من بقايا الأقمشة لتصوير منتجاتنا والتسويق لها.

٥ مهارات إدارة الأسرة (الاقتصاد المنزلي سابقًا)

- مادة تعلمنا إدارة شئون الحياة الأسرية.
- مجالاتها: الملابس والنسيج، والأطعمة وعلوم التغذية، وتأثيث المسكن وتجميله.
- بدون الأسرة لن ينمو المجتمع.

متجر تلخيص · talkhes-eg.com

الدرس ١

معًا نستطيع

📖 الكتاب: ص ٦–١٣

ك كلمات جديدة

المهنة عمل يقوم به الإنسان ليخدم مجتمعه.

الميول ما يحبه الإنسان ويرغب فيه.

المهارات قدرات نتقنها بالتعلم والممارسة.

أدوات المهنة أدوات تساعد صاحب المهنة على عمله.

الزي ملابس خاصة ببعض المهن.

خامات البيئة مواد حولنا نصنع منها نماذج.

★ تذكّر جيدًا

لكل مهنة دور + أدوات + مهارات = معًا نبني المجتمع

ه من حياتي

أحترم كل أصحاب المهن، وأشكر عامل النظافة والبائع والسائق.

♥ نشاط مع أسرتي

أسأل أفراد أسرتي عن مهنهم وأدواتها، وأرسم أداة كل مهنة.

متجر تلخيص · talkhes-eg.com

الدرس ٢

مدرستي المنتجة

📖 الكتاب: ص ١٤–١٩

◎ هدفي اليوم

أشارك في المدرسة المنتجة بأطعمة صحية آمنة، وأروج لها في المقصف المدرسي.



مقصف مدرسي آمن

✦ فكرة الدرس

١ المدرسة المنتجة والمقصف

- نتولى إدارة المقصف المدرسي ليوم واحد، ونعد منتجات غذائية صحية نبيعها لزملائنا.
- نكتب قائمة تسوق نشتري بها متطلباتنا فقط لترشيد الاستهلاك.

٢ قواعد سلامة الغذاء

- نظافة الأدوات والأيدي ومكان العمل.
- التأكد من تاريخ صلاحية المنتجات يوميًا.
- تغليف المنتجات جيدًا وحفظها في أماكن مناسبة لتبقى طازجة.
- ترتيب المنتجات في المقصف، مع فصل الأطعمة المطهية عن غير المطهية.
- عرض المنتجات بطريقة جذابة والترويج لها.

متجر تلخيص · talkhes-eg.com

الدرس ٢

مدرستي المنتجة

📖 الكتاب: ص ١٤–١٩

✦ فكرة الدرس (تابع)

٣ عصير طازج للمقصف

- نغسل الأسطح والأيدي والفاكهة جيدًا.
- نشكّل قطع الفاكهة بسكين بلاستيكي لتزيين الأكواب.
- نعصر الفاكهة بالخلاط الكهربائي لعمل كوكتيل لذيذ.
- نصب العصير في أكواب بلاستيكية محكمة الغلق مزينة بالفاكهة.
- يمكن تقديم منتجات صحية أخرى مثل الفشار بنكهات متنوعة.

٤ أضرار المشروبات الغازية

- تسوس الأسنان.
- هشاشة العظام وضعفها.
- الإصابة بمرض السكر (النوع الثاني).

٥ الترويج للمنتجات

- نجمع معلومات موثقة عن العصائر الطازجة وقيمتها الغذائية.
- نصمم بوستر بالصور والأسعار والقيمة الغذائية.
- نجاح المقصف لا يعتمد على الطعم فقط، بل على الالتزام بقواعد سلامة الغذاء.

متجر تلخيص · talkhes-eg.com

الدرس ٢

مدرستي المنتجة

📖 الكتاب: ص ١٤–١٩

كلمات جديدة

المدرسة المنتجة مدرسة يشارك تلاميذها في صنع منتجات وبيعها.

المقصف المدرسي مكان بيع الأطعمة والمشروبات في المدرسة.

سلامة الغذاء قواعد تحمي الطعام من التلوث.

تاريخ الصلاحية آخر يوم يكون فيه المنتج صالحًا.

قائمة التسوق ورقة نكتب فيها ما نحتاج لشرائه فقط.

الترويج عرض المنتج بطريقة تجذب المشترين.

تذكّر جيدًا

نظافة + صلاحية + تغليف + ترتيب + ترويج = مقصف ناجح

من حياتي

أقرأ تاريخ الصلاحية قبل شراء أي منتج.

نشاط مع أسرتي

أكتب مع أسرتي قائمة تسوق قبل الذهاب إلى السوق.

متجر تلخيص · talkhes-eg.com

الدرس ٣

الإسعافات الأولية

📖 الكتاب: ص ٢٠–٢٥

◎ هدفي اليوم

أعرف مفهوم الإسعافات الأولية، وأطبق خطوات التعامل مع الإصابات البسيطة بأمان.



المسعف الصغير

✦ فكرة الدرس

١ ما الإسعافات الأولية؟

- إجراءات بسيطة وسريعة نقدمها للمصاب قبل وصول الطبيب أو سيارة الإسعاف للمحافظة على حياته وتقليل المضاعفات.

٢ صفات المسعف

- الهدوء وسرعة التفكير وحسن التصرف.
- طلب المساعدة من الكبار، والاتصال بالإسعاف عند الطوارئ.
- رقم طوارئ الإسعاف في مصر: ١٢٣.

٣ نزيف الأنف

- نُجلس المصاب مع إمالة الرأس للأمام قليلًا.
- نضغط برفق على الأنف عدة دقائق.
- نبلغ الكبار إذا استمر النزيف.

متجر تلخيص · talkhes-eg.com

الدرس ٣

الإسعافات الأولية

📖 الكتاب: ص ٢٠–٢٥

✦ فكرة الدرس (تابع)

٤ الجروح البسيطة

- نغسل اليدين جيدًا حتى لا يتلوث الجرح.
- ننظف الجرح بالماء النظيف ونضع مطهرًا مثل البيتادين.
- نجفف الجرح بلطف بالقطن الطبي ونغطيه بضمادة أو شاش.
- إذا استمر النزيف نطلب مساعدة الكبار فورًا.

٥ الكدمات

- نضع كمادات باردة برفق على مكان الإصابة.
- نريح الجزء المصاب، ونطلب مساعدة الكبار إذا كان الألم شديدًا.

٦ الحروق البسيطة

- نضع مرهم الحروق على مكان الحرق.
- نطلب مساعدة الكبار لتحديد درجة الحرق.

٧ الإغماء

- نتأكد من وجود تهوية جيدة.
- لا نعطي المصاب طعامًا أو شرابًا حتى يستعيد وعيه.
- نطلب مساعدة الكبار فورًا.

٨ حقيبة الإسعافات الأولية

- تحتوي على ضمادات، وشاش، وقطن طبي، ومقص، ومطهر للجروح.

متجر تلخيص · talkhes-eg.com

الدرس ٣

الإسعافات الأولية

📖 الكتاب: ص ٢٠–٢٥

كلمات جديدة

الإسعافات الأولية إجراءات سريعة للمصاب قبل وصول الطبيب.

المسعف من يقدم الإسعاف للمصاب.

الكمادات الباردة قماش مبلل بماء بارد يخفف الألم.

المطهر سائل يقتل الميكروبات في الجرح مثل البيتادين.

الضمادة رباط يغطي الجرح ويحميه.

الإغماء فقدان الوعي لفترة قصيرة.

تذكّر جيدًا

هدوء ← إسعاف مناسب ← طلب مساعدة الكبار | طوارئ الإسعاف ١٢٣

من حياتي

أحفظ رقم الإسعاف ١٢٣ وأعرف مكان حقيبة الإسعافات في المدرسة والبيت.

نشاط مع أسرتي

أجهز مع أسرتي حقيبة إسعافات أولية للبيت ونراجع محتوياتها.

متجر تلخيص · talkhes-eg.com

عينة مجانية

أحسنت! انتهت العينة المجانية

هذه عينة مجانية من الملخص الرئيسي لمادة مهارات إدارة الأسرة وريادة الأعمال – الصف الخامس الابتدائي – الترم الأول.

في النسخة الكاملة تجد:

١ وحدتان و٦ دروس مشروحة بنفس الأسلوب السهل

٢ خلاصة مركّزة في نهاية كل وحدة

٣ المفردات والقواعد، والأسئلة والأجوبة، ونماذج أسئلة تدريبية بالإجابات

٤ كل منتج بصيغة PDF وعرض PowerPoint تفاعلي

متجر تلخيص

احصل على النسخة الكاملة

talkhes-eg.com

امسح الرمز أو اضغط على الزر لزيارة المتجر

إخلاء مسؤولية

هذا الملف ملخص تعليمي مستقل، كتبه «تلخيص» بأسلوب جديد مبسّط، اعتمادًا على كتاب مادة مهارات إدارة الأسرة وريادة الأعمال المقرر من وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني في جمهورية مصر العربية (الصف الخامس الابتدائي – الترم الأول).

«تلخيص» جهة مستقلة، وليس تابعًا لوزارة التربية والتعليم والتعليم الفني ولا معتمدًا منها. وجميع حقوق الكتاب المدرسي الأصلي محفوظة للوزارة.

هذا الملخص مساعد للمذاكرة والمراجعة، ولا يغني عن الكتاب المدرسي ولا عن شرح المعلم والمعلمة.

هذا الملف مخصص للاستخدام الشخصي لمن اشتراه، ولا يجوز نسخه أو إعادة بيعه أو نشره.

الفهرس

شكرًا لك على اختيارك متجر تلخيص

نتمنى لك ولأولادك مذاكرة سهلة ونتائج مميزة

PDF

ملخصات PDF

ملخص واضح ومنظم لكل مادة

PPT

عروض PowerPoint

عرض تفاعلي لكل مادة للشرح والمراجعة

س/ج

مفردات وبنك أسئلة

كلمات وقواعد وأسئلة بإجاباتها لكل درس

باقات

باقات الترم الدراسي

كل مواد الترم في باقة واحدة مرتبة

متجر تلخيص

ملخصات وعروض تفاعلية لمناهج المرحلة الابتدائية المصرية

talkhes-eg.com

امسح الرمز أو اضغط على الرابط لزيارة المتجر